

## Van herfst- tot kerstvakantie

**In de vakantieweken op D'n Hoef staat altijd een thema centraal. Tijdens de herfstvakantie was dit de kleurenpracht uit de natuur en in de kerstvakantie toerden we de opvang om in een heus Winterwondersprookjesland. Met veel leuke activiteiten waaruit de kinderen zelf mochten kiezen.**

De kinderen zochten in de herfstvakantie bijvoorbeeld naar herfstvruchten om mee te schilderen. En er werd met een touw een prikkelend zintuigenpad uitgezet, waarmee ze dwaalden langs bomen en struiken over blaadjes, takken en zandpaden. Terug op D'n Hoef werd met een oranje pompoen een heerlijke soep gemaakt. De kerstopvang bracht meer sprookjesachtige activiteiten, zoals het knutselen van waterlelies waar de Eftelingelfjes jaloers op zouden zijn. Of het maken van de appel van Sneeuwwitje, maar dan met een heerlijke en ongevaarlijke vulling.

### Vakantiestructuur

Structuur is ook in de vakantieweken belangrijk. Een dag begint met klusjes in de stallen. Vervolgens wordt er gezamenlijk hout gesprokkeld. Bij een knisperend vuur wordt samen fruit gegeten en daarna begint de eerste activiteit zoals Twister of knutselen. Om 12.00 uur volgt de lunch en hierna helpen de kinderen met opruimen. Ieder heeft

daarvoor zelf een taakje gekozen, zoals afwassen, afdrogen of het afruimen van de tafel. In de middag volgt een tweede activiteit met om 15.00 uur een fruitpauze.

### Aandacht op maat

De leiding zorgt ook in de vakantieweken dat ieder kind de persoonlijke aandacht krijgt die hij of zij nodig heeft. Voor sommigen is de vakantie een uitgelezen moment voor individuele thuisbegeleiding. Anderen spelen graag in groepjes, die niet groter zijn dan vijf kinderen met minimaal twee begeleiders. Natuurlijk is er tijdens een vakantieweek altijd genoeg ruimte voor een vrije invulling. De kinderen leven zich dan bijvoorbeeld lekker uit in de bossen. Ook de dieren worden in de vakantie niet vergeten. Met de paarden wordt een hindernisbaan gelopen, de kinderen wandelen met de honden of we nemen Zoef de pony mee op avontuur.





## Zelf paarden menen voor klein en groot

**Nieuw in het programma van D'n Hoef: het menen van paard en wagen. Een begeleidingsvorm die kan helpen bij de individuele ontwikkeling. Met een pedagogische insteek bij kinderen en een coachende benadering van volwassenen. Diegene die de teugels in handen heeft, glimt van trots. En de passagiers hebben de grootste lol als de kar door plassen of over heuveltjes rijdt.**

Koetsier zijn, vraagt om veel vaardigheden. De bekende beelden uit westernfilms waarin flink aan de teugels wordt getrokken om harder te rijden, zijn verre van waar. Om een paard te besturen, is fijngevoeligheid en afstemming nodig. Het dier moet je volledig kunnen vertrouwen.

### Leren van resultaat

Het leuke is dat je meteen ziet wat lukt en wat er nog moet worden geoefend. Iets te veel wiebelen met je handen en het paard loopt de berm in.

En als je het paard wil laten stappen, moet je de teugels rustig in handen hebben en met de juiste intonatie kort en duidelijk commando's geven.

Een mooie link met het dagelijkse leven: wanneer je met iemand praat, is het handig om contact te maken en je boodschap duidelijk over te brengen op een vriendelijke of neutrale toon.



### Voor kinderen of bedrijven

Het menen als begeleidingsvorm draagt op een hele positieve manier bij aan het totaalaanbod van D'n Hoef. Kinderen kunnen individueel en in kleine groepjes mee op de kar. Maar menen is leuk voor iedereen. Ook voor volwassenen en bedrijven. Zij kunnen zich telefonisch of per e-mail bij D'n Hoef opgeven voor een kennismakingssessie van 1,5 uur. De kosten hiervoor bedragen € 62,00 p.p.

### Kledingtips voor kinderen!

## Wat trek jij aan?

**Bij D'n Hoef is genoeg te doen. Van buiten spelen tot paard rijden. Maar, wat voor kleren trek je daarvoor eigenlijk aan?**

Omdat je van het buitenspelen bij D'n Hoef vies kunt worden, is het verstandig om niet je mooiste kleren aan te trekken. Ook het dragen van laarzen of oude(re) schoenen is een goede tip. Net zoals goed sluitende en makkelijk zittende kleding, waarin je jezelf vrij kunt bewegen. En het liefst meerdere laagjes over elkaar (bijvoorbeeld een t-shirt, een trui en een jas), zodat je, als het te warm wordt, makkelijk wat uit kunt doen. Een setje schone kleren voor na het buitenspelen, bij regenweer of juist als het lekker warm is, is altijd handig.

### Beschermend kleden

Bij de begeleiding met het paard, is het dragen van laarzen of dichte schoenen verplicht. Bij de oefeningen op het paard is het voor het dier prettig om dit met turnschoentjes te doen. Ook een cap (hoofddekkel) is bij de begeleiding met het paard verplicht. Bij D'n Hoef zijn verschillende maten caps aanwezig, maar natuurlijk mag je ook je eigen cap meebrengen.

## "Mooi om kinderen te zien groeien"

**Véronique van Grootel werkt sinds augustus 2011 als Remedial Teacher en Ambulant (school)begeleider bij D'n Hoef. Daarvoor werkte ze 17 jaar in het basisonderwijs.**

Beroepshalve volgde Véronique al diverse cursussen, zoals 'ISO-1' en 'ISO-2', 'Met sprongen vooruit', 'Protocol Dyslexie' en de opleiding 'Remedial Teaching'. In december 2011 rondde ze haar opleiding als kindercoach (HNL) af. Deze studie leert je nog beter aan te sluiten bij de unieke persoonlijkheid van het kind. Véronique: "Dat vraagt om een verwachtingsvolle houding naar het kind. Het is mooi om het kind vervolgens te zien groeien in zijn ontwikkeling en in het feit dat het vertrouwen en verantwoordelijkheidsgevoel worden vergroot." Behalve in Remedial Teaching werkt Véronique mee in de Ambulante Begeleiding van kinderen met een diagnose cluster 4 en hun begeleiders. Vanwege de grote expertise op dit gebied bij D'n Hoef heeft ze hier mooie verwachtingen van.

### **Een werkdag met Véronique:**

8.00 uur:

Ik haal mijn stagiaire Isabel op bij D'n Hoef. En neem meteen de materialen mee die we vandaag nodig hebben. Op naar een school in Liessel waar ik een leerling begeleid bij rekenen en gedrag. Dit kind krijgt ook begeleiding op D'n Hoef, voor oefenen in spelen en samenwerken. We werken 45 minuten samen, waarna de leerling vrolijk teruggaat naar de groep.

9.45 uur:

Er is precies genoeg tijd om naar Heeze te rijden. Hier is een leerling nog maar net begonnen met begeleiding vanuit D'n Hoef, zowel op school als bij ons in Lierop. We werken samen op gedragsmatig gebied. Fijn om te ervaren dat er al snel een goede band met zowel leerling als school is ontstaan. Dat is natuurlijk belangrijk voor de verdere ontwikkeling.

11.00 uur:

We werken op D'n Hoef ook met Kids'skills, waarbij kinderen een vaardigheid ontwikkelen die ze zelf uitkiezen. Hierdoor groeit het verantwoordelijkheidsgevoel. Op een basisschool in Someren-Eind mag ik een

leerling begeleiden op het gebied van spelling. De leerling heeft er bijna 15 weken aan gewerkt en dus is het tijd om dat te 'vieren' met een gekozen activiteit: een voltigeles op D'n Hoef. Supporters vanuit Kids'skills zijn daarbij welkom en dus mag ook ik binnenkort werken aan mijn lenigheid.

12.20 uur:

Terug op D'n Hoef voor de lunch. Hierna werk ik aan de evaluaties van de sessies. Deze worden dezelfde dag nog gemailld naar ouders, leerkrachten en intern begeleiders. Dat bevordert de open en goede samenwerking. Ook bereid ik de sessies voor volgende week voor.

13.30 uur:

Voor thuisbegeleiding ben ik bij een langdurig zieke leerling. We onderhouden voor de best mogelijke begeleiding contact met haar school, de Berkenschutse afdeling Langdurig Zieke Kinderen (LZK). Naast de didactische kant is het welbevinden van de leerling belangrijk, met de nadruk om met een positieve houding naar de toekomst te kijken. De leerling krijgt ook twee keer per week Equitherapie bij D'n Hoef.

14.50 uur:

Terug op D'n Hoef om verder te gaan met de werkzaamheden van evalueren en voorbereiden. Mocht het nodig zijn, dan is er altijd tijd om iets te bespreken met Hansje of een collega.





16.00 uur:

Mijn laatste leerling vandaag komt uit Lierop naar D'n Hoef voor begrijpend en technisch lezen. Net als bij de andere leerlingen van vandaag is het contact met school goed. We zitten op een lijn en dat is belangrijk voor de ontwikkeling van de leerling. Na drie kwartier zijn we klaar.

17.00 uur:

Einde dag op D'n Hoef en naar huis. Daar zitten mijn drie kinderen al te wachten! En zodra zij lekker in dromenland zijn, kan ik nog wat afhandelen van deze dag!

## D'n Hoef gaat voor kwaliteit

**In januari en maart 2012 wil D'n Hoef twee kwaliteitskeurmerken binnenhalen. Het gaat om het HKZ-Keurmerk en het veiligheidscertificaat van de Stichting Veilig Paardrijden van de Federatie van Nederlandse Ruitersportcentra. Hiermee laat D'n Hoef aan gemeenten en zorgverzekeringen zien dat ze zeer goede kleinschalige 'zorg op maat' biedt.**

Stichting HKZ (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector) staat voor duurzame kwaliteitsverbetering in de zorg. De stichting stelt onafhankelijk en betrouwbaar kwaliteits- en veiligheidsnormen op voor ruim dertig branches in Zorg en Welzijn. Het certificaat van Veilig Paardrijden garandeert een cliënt dat onze accommodatie voldoet aan de basiseisen voor veilige paardensport.

### Onze visie op kwaliteit

Kwaliteit is bij D'n Hoef geen toeval. Het is een beredeneerd, georganiseerd en beheerst resultaat met het vermogen om aan de verwachtingen en behoeften van onze cliënt (kinderen, ouders, scholen en andere hulpverleners) te voldoen. Om de kwaliteit systematisch te sturen en werkprocessen te beheersen, is een kwaliteitsmanagementsysteem een handig hulpmiddel. Daar worden zowel de zorgverlening als de interne organisatie beter van.

### Het keurmerk van HKZ

Rond maart 2012 wordt er door HKZ een audit uitgevoerd bij D'n Hoef om te beoordelen of het kwaliteitsmanagementsysteem voldoet aan de normen. Deze normen hebben de internationale standaard ISO 9001:2008 als basis en omvatten

daarnaast branchespecifieke eisen. Ze hebben betrekking op zowel de kwaliteit van het zorgproces als op de organisatorische kwaliteit. De normen stellen eisen aan het primaire proces: intake/indicatie, de uitvoering van de diensten en evaluatie/nazorg. Daarnaast moeten ook de ondersteunende processen, zoals personeelsbeleid, diensten door derden et cetera aan specifieke eisen voldoen.

### Veilig met paarden

Het tweede keurmerk is het veiligheidscertificaat Veilig Paardrijden. Natuurlijk is veiligheid bij D'n Hoef een vanzelfsprekende zaak. Want, als je met kinderen buiten speelt of met dieren werkt, moet je natuurlijk wel extra opletten. Het is de taak van de begeleider om erop toe te zien dat er zich geen bedreigende situaties voordoen. Om voor dit stukje kwaliteit garant te staan, wordt D'n Hoef in het eerste kwartaal 2012 beoordeeld. Er worden eisen gesteld aan de omgeving, de aanwezigheid van een BHV'er, het rijden met een veiligheidshelm (cap) en bijvoorbeeld aan het werken met gediplomeerde instructeurs.





## Met Yara op D'n Hoef

**De negenjarige Yara komt sinds vorig jaar bij D'n Hoef. Hier kan ze haar energie lekker kwijt in buiten spelen, tekenen en natuurlijk in het werken met de paarden. Haar favoriete viervoeters zijn Sandy, Irresistible, Zoef en natuurlijk haar eigen knuffel. "Want, dat is ook een paard", zegt Yara.**

Yara heeft woelige jaren achter de rug. Haar moeder, Annemieke Baas, vertelt: "We zagen dat haar ontwikkeling anders liep dan bij haar grote zus Iza. Op de basisschool had ze geen fijne start en in groep 3 liep het spaak. Na wat testen via GGZ Helmond bleek dat Yara een intelligente meid is die last heeft van dyslexie en ADHD."

### Nieuw begin

Voor Yara bood een Montessorischool een eerste uitkomst. "Daarop volgde via Herlaarhof ouder- en schoolbegeleiding rond ADHD en dyslexie. Bij GGZ Helmond konden we terecht voor informatie-bijeenkomsten, een stukje thuisbegeleiding en dramatherapie." Vorig jaar kregen haar ouders te horen dat ze met terugwerkende kracht PGB-goedkeuring kregen voor de ondersteuning van Yara. Annemieke: "We zochten naar een centrum waar Yara

de begeleiding kon vinden voor de uitdagingen of problemen waar ze mee te maken kreeg. Via Bureau Jeugdzorg kwamen we in contact met D'n Hoef. In een gesprek met Hansje werd duidelijk dat er in Lierop mogelijkheden waren, voor zowel individuele begeleiding als in de groep."



### Goed vooruitzicht

Na een turbulente periode was het voor Yara en haar ouders wel even spannend of het zou klikken op D'n Hoef. Maar Yara bleek het er al snel erg naar haar zin te hebben. "Beter dan de BSO", roept ze uit. Is er ook iets wat ze niet zo fijn vindt? "Ja, bij D'n Hoef hebben ze geen geiten en kippen." Haar moeder lacht: "Tja, helaas. Maar gelukkig zijn er wel paarden en honden." Van de dieren en de omgeving is veel te leren. Geduldig zijn, samenwerken, overleggen, leren van anderen of het vragen om hulp. "Ja," zegt Yara: "En, met de paarden kunnen we kunstjes doen of een parcours."

### Goed contact

Twee keer per week gaat Yara naar Lierop. Op donderdagen na school tot 17.30 uur en op vrijdagmiddag tot 15.30 uur. Ze bouwt zo aan haar zelfvertrouwen en leert van haar eigen gedrag en het omgaan met anderen. "D'n Hoef heeft Yara erg goed gedaan. Ze heeft, in een relatief korte tijd, ontzettend veel progressie gemaakt. We worden iedere week persoonlijk bijgepraat over haar ontwikkelingen", zegt Annemieke. "En daarnaast komt Hansje een keer per maand voor overleg bij ons thuis. D'n Hoef is praktisch toepassingsgericht. Er is bij ons thuis veel veranderd. Yara weet door goede tips van D'n Hoef beter wat we van haar verwachten en hoe haar dagindeling eruit ziet. Zo is er meer rust gekomen en is het gezelliger geworden. Als we ooit met een vraag zitten, dan kunnen we gewoon bellen. Dat is het fijne van D'n Hoef", zegt Annemieke. "De korte lijntjes, dat er iemand is die je begrijpt en tips geeft."

## Informatie

Bent u ouder, verzorger, hulpverlener of verwijzer? Bij D'n Hoef bent u van harte welkom. Niet alleen tijdens onze Open Dag, maar ook op andere momenten lichten wij onze werkwijze toe. We staan u graag goed te woord. Als u van tevoren even belt voor een afspraak, kunnen we zorgen dat we de tijd hebben met de informatie die u wenst.



## Agenda

### Studenten sollicitatie- en meeloopdag

- 2 juni van 9.00-17.00 uur
- Voor studenten SPH, SPW, MMZ en pedagogiek.  
Aanmelden kan per e-mail voorzien van cv.

### Vakantieopvang

- 22 t/m 24 februari (voorjaarsvakantie)
  - 10 t/m 13 april (lentevakantie)
  - 1 t/m 4 mei (meivakantie)
- Opgeven kan per e-mail. Tijdens de vakantieopvang betalen broertjes en zusjes (zonder diagnose) half geld.

### Zie wat kinderen leren

- Kalenderweken 14 en 25
- Kinderen aan het werk zien met het paard kan op alle dagen tijdens onze kijkweken.

### Open Dag

- 13 mei

### Evaluaties

- Kalenderweek 4, 15, 26
- Evalueren doen we samen met ouders en andere opvoeders. Ook andere hulpverleners zijn hierbij welkom.

### Sluitingsdagen

- 18 t/m 21 februari
- 9 april
- 30 april
- 5 mei
- 17 mei
- 28 mei
- 7 juli
- 14 t/m 28 juli (zomerstop)

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van pedagogisch centrum D'n Hoef  
Vaarsehoef 5 • 5715 RC Lierop  
T 0492 - 33 23 45  
E [info@dnhoef.nl](mailto:info@dnhoef.nl)  
I [www.dnhoef.nl](http://www.dnhoef.nl)

**Redactie, concept & realisatie**  
Bureau HOW

**Fotografie**  
Annemieke Baas, D'n Hoef