



Equitherapie in de praktijk

Equitherapie in Someren

Sinds ruim een jaar kunnen kinderen met sociaal-emotionele problemen of met ontwikkelingsstoornissen terecht op D'n Hoef, een centrum voor equitherapie. Equitherapie is een therapie, waarbij de kinderen en volwassenen met paarden omgaan.

Hansje Habets uit Someren is ermee begonnen: "Omgaan met paarden heeft veel voordelen: het paard reageert exact op wat iemand zegt of doet. Mensen worden zo gestimuleerd helder te zijn. Daarnaast is het prettig op de rug van een paard te zitten. Soms moeten kinderen samen op een paard: dan worden ze gedwongen samen te werken om het paard aan de gang te krijgen. Kinderen en dieren is meestal een goede combinatie". Hansje Habets heeft met het de praktijk voor equitherapie haar hobby en haar beroep gecombineerd: ze gaf les aan een ZMOK-school en had als hobby paardrijden. Ze zocht naar mogelijkheden om met paarden te werken, maar er was in eerste instantie niets: "Er was wel gehandicaptensport, maar dat zocht ik niet. Vijf jaar geleden werd in Soerendonk de opleiding equitherapie opgezet, een post-HBO-opleiding voor mensen, die ervaring hadden in werken met mensen met een handicap, die goed konden omgaan met paarden en een hippische achtergrond hadden. In Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk wordt de therapie al tientallen jaren toegepast. Ik ben meteen naar die opleiding toegestapt en ben inmiddels afgestudeerd. Er is nog slechts een handvol afgestudeerden in Nederland.

Op dit moment wordt de therapie betaald uit het persoonsgebonden budget. Een stichting benadert de verzekeringen voor opname in het pakket". Op de praktijk voor equitherapie heeft Hansje twee speciaal afgerichte paarden en een pony voor de therapie. Er komen nu ongeveer 30 mensen. Daarnaast werkt ze nog part-time op de Petruschool in Someren: "De therapie en de praktijk moeten allemaal in Nederland nog op poten gezet worden. Dat is pionierswerk. Maar ik zie in mijn praktijk, dat de therapie zijn vruchten afwerpt." Nadere informatie: D'n Hoef, praktijk voor equitherapie; Hansje Habets, Vaarsenhoef 5, 5715 RC Someren, tel: 0492-332345 e-mail: hansjehabets@hetnet.nl