

- Advertorial -

D'n Hoef, praktijk voor equithherapie in Lierop

LIEROP - In Lierop zit sinds een jaar een praktijk voor equithherapie. Equithherapie houdt in dat mensen, door met een paard te werken, beter leren functioneren in het dagelijkse leven. Dit alles gebeurt op wetenschappelijk verantwoorde wijze.

In Nederland is al lange tijd bekend dat paardrijden met veel plezier door gehandicapten kan worden beoefend. Ook is het een goede methode om revalidatie na een ongeval te bespoedigen. Veel minder bekend is dat paardrijden ook een therapeutisch effect kan hebben op onder andere kinderen.

Equithherapie wordt in de Duitstalige landen (Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland) al meer dan 25 jaar succesvol toegepast voor kinderen en volwassenen. Dit gebeurt onder andere in internaten en scholen voor zeer moeilijk lerende en moeilijk opvoedbare kinderen, binnen de gezinstherapie, TBS-klinieken, psychiatrische klinieken en opvangcentra.

D'n Hoef

Wij werken op D'n Hoef voornamelijk met kinderen met sociaal-emotionele problemen en ontwikkelingsstoornissen in de leeftijd van 3 tot 18 jaar. Zo kan gedacht worden aan verbetering van de sociale vaardigheden, leren omgaan met oorzaak en gevolg of verbetering van de motoriek en het concentratievermogen.

Veel kinderen met een autistische spectrumstoornis komen op ons centrum om beter met hun stoornis te leren omgaan.

Maar we bieden niet alleen therapieën aan kinderen en pubers. Ook volwassenen weten hun weg hierheen te vinden. Dan gaat het vaak om een verwerking van een trauma, angsten en burn-out.

Waarom paard of pony?

Op onze praktijk staan twee therapiepaarden en een therapiepony. Paarden zijn zeer waardevol omdat ze het vermogen hebben om menselijk gedrag te spiegelen, dit wil zeggen dat ze direct een reactie geven op de prikkels die ze krijgen van de mens. De continue beweging van het paard zorgt voor een ontwikkelingsbevordering van het lichaam op allerlei vlakken, zowel lichamelijk als geestelijk.

Paarden zorgen ervoor dat de therapie aangenaam is. Kinderen en volwassenen staan, door met een paard om te gaan, open voor de therapie en het proces. Zo kan de therapeutische doelstelling sneller bereikt worden.

Visie

Hoe wordt met een paard of pony in de therapie gewerkt? De werkvorm hangt af van de probleemsituatie en de doelstelling: Een groepje kinderen gaat bijvoorbeeld:

- paarden in de kudde observeren
- poetsen
- het paard aan de hand leiden
- op en rondom het paard oefeningen en spelletjes doen
- rijden

Er worden echter geen standaard rijlessen gegeven zoals op een manege gebeurt. Alle kinderen werken meestal rondom 1 paard.

Wij hanteren een holistische visie. Door het combineren van verschillende psychologische stromingen, waaronder systeemtherapie en lichaamsgerichte therapie, wordt het gehele cliëntsysteem benaderd.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met D'n Hoef, praktijk voor equithherapie, J. Habets, Vaarsehoef 5, 5715 RC Lierop. Tel. 06-49794088 of 0492-332345, e-mail: hansjehabets@hetnet.nl



■ Hansje Habets begeleidt een van de deelnemende kinderen.